

Dit is de derde nieuwsbrief van 'Sport in Opsterland' met allemaal handige en leuke informatie. Deze nieuwsbrief komt 4x per jaar uit en een bijdrage kun je sturen naar [i.sjonger@sportfryslan.nl](mailto:i.sjonger@sportfryslan.nl).

Wil je de nieuwsbrief per mail ontvangen? Aanmelden kan via [www.sportinopsterland.nl](http://www.sportinopsterland.nl) (rechtsonderin)

## Geboortenuws

Ilse Sjonger is bevallen van een prachtige dochter Femme. Moeder en dochter maken het goed. 3 augustus zal Ilse weer beginnen met werken.

Jennifer Batteram is bevallen van een tweeling: Marrit en Lieke. Ook met hun gaat het erg goed. Jennifer zal 25 augustus weer starten.

Tot 21 augustus vervangt Gisella de Bruin [g.debruin@sportfryslan.nl](mailto:g.debruin@sportfryslan.nl) beide dames.

## KNVB Straatvoetbal toernooi

In Gorredijk en Ureterp zijn meerdere rondes geweest van het straatvoetbaltoernooi. Wat een feest voor de kinderen! Er stond overal een pannakooi klaar naast de gewone wedstrijden. De titel 'Straatvoetbalteam Opsterland' is gegaan naar 'Dream team' en 'Team omar.' Wij willen het volgend jaar zeker weer gaan organiseren.

## MRT

Na de zomervakantie start Anja weer met nieuwe lessen MRT. Basisscholen geven zelf aan welke kinderen hiervoor in aanmerking komen. Voor vragen neem dan contact op met Anja Schonewille

## Crossloop

30 mei was de crossloop voor kinderen uit Beetsterzwaag. De Paedwizer is winnaar geworden van de scholencompetitie!



## Laagdrempelig sportaanbod voor mannen in Gorredijk

Er zijn dit jaar 11 sportbijeenkomsten geweest voor nieuwkomers (vrouwen) wat een groot succes bleek te zijn. We kijken momenteel of er ook voldoende mannen te vinden zijn die graag met elkaar willen sporten.

## Nationale Sportweek was een groot succes!

De Nationale Sportweek is een landelijk sportevenement dat een week lang in Nederland sporten in de etalage zet en laat zien hoe gezond en vooral leuk sporten en bewegen is. Dit jaar was het van 18 – 25 april. Veel sportverenigingen openen de deuren voor alle leeftijden, zodat iedereen kennis kan maken met sporten. De koningsspelen waren hier ook aangekoppeld waar in Gorredijk maar liefst 700 kinderen aan mee hebben gedaan. Verder hebben wij tijdens deze week ook extra aandacht geschonken aan de doelgroep 65+ doormiddel van een beweegweek waarbij alle activiteiten voor ouderen gratis te volgen waren..



**Ben jij trainer of coach bij een sportvereniging?** Zet dan 15, 29 oktober en 5 november vast in je agenda voor de kostenloze bijscholing: Themagericht trainen en coachen van 6- tot 12 jarigen. Het is van 19.00 uur tot 22.00 uur en de locatie zal in Gorredijk of Beetsterzwaag zijn. Deze bijscholing wordt verzorgd door de Academie voor Sportkader en komt uit het programma Naar een Veilig Sportklimaat. De kruisbestuiving tussen verschillende sporten maakt het extra interessant. Verder informatie volgt en bij interesse e-mail dan naar [g.debruin@sportfryslan.nl](mailto:g.debruin@sportfryslan.nl)

#### Scholen

Scholen kunnen gebruik maken van een ondersteuningspakket vanuit "Sport in Opsterland". Een aantal mogelijkheden:

- Advies gymmethode/jaarplanning
- Sport & Spel uitleen
- Voorbeeldlessen/coaching
- Advies schoolplein/gymzaal

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Jasper Blankert.

#### Afscheid van twee stagiaires:

Wij willen Jurjen Visser (tweedejaars Sportmanagement) en Richard Hamstra (studeert af aan Sportgezondheid & management) alvast ontzettend bedanken voor hun inzet!

#### Buitenspeeldag

10 juni is de buitenspeeldag in Nij Beets bij het sportveld bij basisschool de Trime. Tijd: 13.30-15.00

#### Onderzoek naar samenwerkingsverbanden in Opsterland.

Momenteel zijn we bezig met een onderzoek naar diverse samenwerkingsverbanden met o.a. huisartsen, gebiedsteam, fysiopraktijken, scholen, Timpaan, thuiszorgorganisaties e.d. om te kijken waar we elkaar kunnen versterken op sport- en beweegaanbod.

#### Atletiekdagen

16, 18, 23 en 25 juni is het weer zo ver...de atletiekdagen in Drachten.

23 van de 25 scholen doen mee dit jaar. Alle kinderen van groep 6 t/m 8 gaan diverse atletiekonderdelen doen waarvoor ze geoefend hebben met Jasper en Anja ter voorbereiding.

#### De Buurtsportcoaches

*Jasper Blankert* - Buurtsportcoach onderwijs  
[j.blankert@sportfryslan.nl](mailto:j.blankert@sportfryslan.nl) - 06-20706654

*Anja Schonewille* - Buurtsportcoach onderwijs  
[aschonewille@sportfryslan.nl](mailto:aschonewille@sportfryslan.nl) - 06-30342162

*Jennifer Batteram* - Buurtsportcoach welzijn  
[j.batteram@sportfryslan.nl](mailto:j.batteram@sportfryslan.nl) - 06-30062297 (met verlof)

*Ilse Sjonger* - Buurtsportcoach verenigingen en projectcoördinator  
[i.sjonger@sportfryslan.nl](mailto:i.sjonger@sportfryslan.nl) - 06-30062410 (met verlof)

Gisella de Bruin - vervangt Ilse en Jennifer tijdens hun verlof  
[g.debruin@sportfryslan.nl](mailto:g.debruin@sportfryslan.nl) - 06-30062410

