

De eerste nieuwsbrief van het nieuwe schooljaar met allemaal handige en leuke informatie. Deze nieuwsbrief komt 4x per jaar uit en een bijdrage kun je sturen naar [l|se](#).

Wil je de nieuwsbrief per mail ontvangen? Aanmelden kan via [www.sportinopsterland.nl](http://www.sportinopsterland.nl) of een mail sturen [l|se](#).

### Project “Sport in Opsterland”

In mei 2014 zijn binnen dit project buurtsportcoaches begonnen met als doel: *Inwoners (meer) in beweging te brengen en een gezondere leefstijl aan te leren*

Dit is in samenwerking met onder andere lokale sport- en beweegaanbieders, scholen, welzijn en eerstelijns zorg. Het sport- en beweegaanbod moet aansluiten op de behoeften van de inwoners.

In het plan zijn 4 taakgebieden opgenomen:

1. Bevorderen kwaliteit bewegingslessen op basisscholen
2. Zorgen voor een zo breed mogelijk aanbod van na- en tussenschoolse sport -en beweegactiviteiten op basisscholen en voortgezet onderwijs
3. Ondersteunen en versterken van sportverenigingen en bevorderen van samenwerking
4. Initiëren sport en bewegingsactiviteiten voor niet of minder actieve inwoners in de directe woonomgeving (niveau dorp of wijk)



### Stagiaires

Deze week zijn er weer twee stagiaires begonnen.

*Dagmar*



*Harm*



Je zult ze vast tegenkomen tijdens één van onze activiteiten. Wij wensen ze veel succes en vooral veel plezier!

### Activiteiten en foto's!

Afgelopen schooljaar zijn er weer vele leuke en succesvolle activiteiten geweest. Aan de atletiekdagen hebben meer dan 1000 kinderen meegedaan en de zomertour was ook een groot succes met 300 deelnemers. Foto's van activiteiten zoals de crossloop, de koningsspelen en het straatvoetbal zijn op [onze site](#) te vinden



#### Kalender website

De kalender op onze website is bijgewerkt met activiteiten voor scholen, verenigingen en nog meer! Mocht je ook een leuke activiteit hebben om hierop te zetten dan kun je dat mailen naar [Ilse](mailto:Ilse). We plaatsen geen structurele activiteiten van verenigingen, maar bijvoorbeeld wel evenementen of open trainingen.

#### Fryske Sport yn dyn klasse

Met *dyn* klasse slootje springen, kaatsen in de gymzaal, leuke opdrachten doen tijdens de Fryske les of met dyn klasse een uitje naar Stoeterij Het Swarte Paert. Laat de leerlingen via het lespakket, een clinic of een bezoek aan een wedstrijd/museum kennismaken met de Fryske sporten!

**Het kan vanaf 16 september allemaal met FRYSCHE SPORT YN DYN KLASSE**

Wil je weten wat Fryske sport yn dyn klasse precies inhoudt? Kom 16 september naar de nieuwe Elfstedenhal in Leeuwarden en *lear*, *doch* en *belibje* de Fryske sporten.



**FRYSKE  
SPORT  
YN DYN  
KLASSE**

#### Programma

15.30 – 16.00: Inloop

16.00 – 17.00: Lear - projectuitleg door *gedeputeerde Michiel Schrier en directeur Sport Fryslân Anne Jochum de Vries*

17.00 – 18.00: Doch en belibje sels de Fryske sporten

#### Aanmelden

Ben je een groepsleerkracht, schooldirecteur of buurtsportcoach/vakleerkracht? Kom ook, meld je [hier](#) aan. Het startmoment is voor groepsleerkrachten, directies en buurtsportcoaches/vakleerkrachten.

Bekijk [hier](#) alvast welke leuke activiteiten het initiatief voor jouw klas/school in petto heeft.

Vragen?

Mail naar [RdeGroot@sportfryslan.nl](mailto:RdeGroot@sportfryslan.nl) of bel met Sport Fryslân op 0513 – 630 660.

#### Sportverenigingen

De komende tijd worden er voor sportverenigingen verschillende bijeenkomsten georganiseerd:

Noordelijk (mini)congres penningmeester van het jaar	30 september 19.00 - 22.00	Drachten
Publieksacademie	8 oktober 19.30 - 21.45	Leeuwarden
Informatiebijeenkomst sportverenigingen in Noordoost Fryslân winnen met energiebesparing	14 en 26 oktober 19.00 - 22.00	Bergum en Dokkum
Themagericht trainen en coachen van 6-12 jarigen	15 en 29 oktober en 5 november 19.00 - 22.00	Gorredijk
Trainen en coachen van jongeren met autisme	4 november 19.00 - 22.00	Heerenveen
Omgaan met sportongevallen en blessures	11 februari 19.00 - 22.00	Heerenveen
Sporters met gedragsproblematiek	18 maart en 8 april 19.00 - 22.00	Heerenveen

Meer informatie of aanmelden via de [website](#) of [Ilse](#).

### Scholen

Scholen kunnen ook dit jaar weer gebruik maken van een ondersteuningspakket vanuit "Sport in Opsterland". Een aantal mogelijkheden:

- Advies gymmethode/jaarplanning
- Sport & Spel uitleen
- Voorbeeldlessen/coaching
- Advies schoolplein/gymzaal

Voor meer informatie kun je kijken op onze [website](#) of contact opnemen met [Jasper](#).

### Leefstijlcoach

Bent u op zoek naar een nieuwe leefstijl? Heeft u zin om te bewegen, maar u weet niet hoe en zou daar wel wat hulp bij kunnen gebruiken. Neem dan eens vrijblijvend contact op met de buurtsportcoach welzijn van de gemeente Opsterland.

Je kan bij de buurtsportcoach terecht met bijvoorbeeld de vraag: Hoe vind ik een beweegactiviteit voor mijn zoon/dochter/vader/moeder/jezelf? Hoe vind ik een maatje om mee te wandelen? Welke sport of beweegactiviteit past er bij mij?

De buurtsportcoach welzijn kan samen met jou kijken wat het beste voor je is. In een eerste gesprek wordt er samen met de buurtsportcoach gekeken naar uw beweegbehoefte met als doel om weer een actievere leefstijl te krijgen. Er zijn geen kosten aan verbonden. Voor meer informatie of het maken van een afspraak kun je contact opnemen met [Jennifer](#).

### MRT/SOB Extra 2015/2016

Ook dit schooljaar is er de mogelijkheid om MRT /SOB Extra aan te bieden waar nodig. Ook dit schooljaar gebeurt dit op aanvraag vanuit de scholen of na signalen van de vakleerkracht. Waarna in overleg een plan wordt opgesteld. Hieronder en in de bijlagen vind u meer informatie. Voor vragen kunt u altijd contact opnemen.

#### **Wat is MRT / SOB Extra**

SOB Extra (Sport op basisscholen Extra) is bedoeld voor leerlingen die een achterstand hebben in hun motorische ontwikkeling. Hierdoor kan de leerling niet gemakkelijk meekomen met de gymles, op het schoolplein of bij het buitenspelen. SOB Extra is geschikt voor leerlingen die geen specifieke medische ondersteuning nodig hebben op het gebied van bewegen. Doel van SOB Extra is een impuls te geven aan deze leerlingen om hun motorische achterstanden te verkleinen en de leerlingen zo nodig meer plezier en zelfvertrouwen te geven in het bewegen.

Voor meer informatie of aanmelden kun je contact opnemen met [Anja](#).

### Dag van de aangepaste sporten - 19 september

Op zaterdag 19 september organiseren de coaches in samenwerking met Sport Fryslân een sportmarkt voor inwoners met een lichamelijke beperking, verstandelijke beperking of chronische aandoening. Alle activiteiten vinden plaats in het MFA MeJander in Oldeberkoop.

[Meer informatie op de website.](#)



### De Buurtsportcoaches

*Jasper Blankert* - Buurtsportcoach onderwijs  
[j.blankert@sportfryslan.nl](mailto:j.blankert@sportfryslan.nl) - 06-20706654

*Anja Schonewille* - Buurtsportcoach onderwijs  
[aschonewille@sportfryslan.nl](mailto:aschonewille@sportfryslan.nl) - 06-30342162

*Jennifer Batteram* - Buurtsportcoach welzijn  
[j.batteram@sportfryslan.nl](mailto:j.batteram@sportfryslan.nl) - 06-30062297

*Ilse Sjonger* - Buurtsportcoach verenigingen en projectcoördinator  
[i.sjonger@sportfryslan.nl](mailto:i.sjonger@sportfryslan.nl) - 06-30062410

